

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

144

Jitka Romančáková

21. 10. 2023

Čas

40:58

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

144. místo

12. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jitka Romančáková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 21. 10. 2023	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:38/km	 Kategorie Z16-34
 Pořadí v kategorii 12. místo	 Klub Orel Rтынě v Podkrkonoší	 Rok narození 1991
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

678. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

38:08

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus