

Martin Vašíček

21. 10. 2023

Čas

40:55

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

143. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:05

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

675. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

40:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

43:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

