

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

139

Miloš Skalský

21. 10. 2023

Čas

40:39

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

139. místo

12. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miloš Skalský · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:36/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub AC Náchod	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

649. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

38:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

42:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

