

Oldřich Werner

21. 10. 2023

Čas

40:36

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

138. místo

11. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Oldřich Werner · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Wikov	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

647. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

39:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 rychlejší

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

