

Roman Krejčířík

21. 10. 2023

Čas

40:30

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

133. místo

26. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Krejčířík · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub TJ Gábinka	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:40

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

638. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

41:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

