

Jiří Novák

21. 10. 2023

Čas

40:20

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

130. místo

24. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Novák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Běžci Česká Skalice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:30

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

621. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 rychlejší

Osobní medián

42:46

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

