

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

128

Jan Florián

21. 10. 2023

Čas

40:05

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

128. místo

49. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Florián · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  49. místo	Klub 2F	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:15

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

605. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

34:31

Proti osobnímu rekordu

o 05:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní medián

38:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

