

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

125

Zdeněk Šimek

21. 10. 2023

Čas

40:00

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

125. místo

46. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Šimek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:31/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Klub
Koska family team

 Rok narození
1992

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:10

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

603. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

38:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

39:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

