

Jiří Vlk

21. 10. 2023

Čas

39:57

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

122. místo

27. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Vlk · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **27. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:31/km**

Klub
Verněřovice

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1982

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:07

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

599. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:55 pomalejší

Osobní medián

37:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

