

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

120

Marek Johan

21. 10. 2023

Čas

39:50

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

120. místo

22. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marek Johan · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub Městská policie Trutnov	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:00

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

590. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:05 rychlejší