

Tereza Tyrychtrová

21. 10. 2023

Čas

39:46

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

119. místo

3. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tereza Týrchtrová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Trutnov	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:56

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

587. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

37:00

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

39:46

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

