

Milan Sýkora

21. 10. 2023

Čas

39:45

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

118. místo

21. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:55

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

586. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

37:06

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

