

Martin Baláš

21. 10. 2023

Čas

39:37

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

117. místo

20. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Matonky	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:47

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

569. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

