

Josef Vondra

21. 10. 2023

Čas

39:35

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

116. místo

19. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:28/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub SK Týniště nad Orlicí, z.s.	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

568. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

37:17

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:18 pomalejší

Osobní medián

38:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

