

Pavel Milata

21. 10. 2023

Čas

39:05

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

107. místo

10. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Milata · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Lokomotiva Trutnov	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:15

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

526. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:38 pomalejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

