

Martin Gult

21. 10. 2023

Čas

38:43

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

104. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Gult · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Wikov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

496. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

37:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

40:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

