

Jaroslav Mazač

21. 10. 2023

Čas

38:38

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

102. místo

8. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:22/km**

Klub
MAJA Police nad Metují

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

487. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

35:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

39:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

