

Jaroslav Semerák

21. 10. 2023

Čas

38:03

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

97. místo

40. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:18/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  40. místo	Klub Zábrodí	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:13

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

436. z 2291 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

35:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus