

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

96

Václav Matuška

21. 10. 2023

Čas

38:02

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

96. místo

13. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:18/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:12

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

434. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

37:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 rychlejší

Osobní medián

39:48

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

