

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

95

Ivan Vávra

21. 10. 2023

Čas

38:01

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

95. místo

39. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivan Vávra · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:18/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  39. místo	Klub Náchod	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:11

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

433. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

37:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 rychlejší

Osobní medián

39:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

