

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

89

Jan Balek

21. 10. 2023

Čas

37:34

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

89. místo

22. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Balek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub run4run	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

403. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

35:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 pomalejší

Osobní medián

36:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

