

Jan Menšík

21. 10. 2023

Čas

37:32

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

88. místo

1. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-65-74



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Jablonec nad Nisou	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

401. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

