

Martin Pištora

21. 10. 2023

Čas

37:27

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

86. místo

11. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Pištora · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Nové Město Nad Metují	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:37

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

398. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:30 pomalejší

Osobní medián

38:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

