

Petr Polánka

21. 10. 2023

Čas

36:53

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

80. místo

10. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Petr Polánka · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Ryzí šrot	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:03

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

358. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

33:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 pomalejší

Osobní medián

35:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

