

Ondřej řehák

21. 10. 2023

Čas

36:49

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

79. místo

33. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Řehák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:10/km	 M16-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 33. místo	SPŠ TRUTNOV	2005
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:59

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

353. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

36:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:49

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:10/km



21. 10. 2023

18. 10. 2025