

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

75

Jan Hofman

21. 10. 2023

Čas

36:37

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

75. místo

17. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:08/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Smart Wood	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:47

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

341. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

34:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

36:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

