

Klára Janovská

21. 10. 2023

Čas

36:26

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

73. místo

8. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Klára Janovská · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:07/km	 Z16-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 8. místo	BK Náchod	2004
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

325. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

35:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

37:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

