

Martin Šupich

21. 10. 2023

Čas

36:25

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

72. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:07/km

Klub
Wikov

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

324. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

33:22

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

36:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

