

Markéta Zeiskova

21. 10. 2023

Čas

36:23

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

71. místo

7. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Markéta Zeiskova · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:07/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1998
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Markéta Zeisková	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:33

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

324. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

35:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

37:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

