

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

70

Michal Horák

21. 10. 2023

Čas

36:22

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

70. místo

8. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Horák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:07/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub COLAS CZ, a.s.	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

324. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

35:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

