

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

69

Jan Štěpán

21. 10. 2023

Čas

36:21

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

69. místo

31. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Štěpán · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:06/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub Praha	Rok narození 2005
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:31

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

323. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

36:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus