

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

65

Adam Langenberger

21. 10. 2023

Čas

36:07

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

65. místo

16. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Adam Langenberger · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
16. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:05/km

Klub
BĚŽECKÝ KLUB NÁCHOD

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

312. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

35:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

37:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

