

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

64

Michal Dušek

21. 10. 2023

Čas

36:04

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

64. místo

7. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Dušek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:14

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

311. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

36:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:45 rychlejší

Osobní medián

40:19

Proti osobnímu mediánu

o 04:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

