

Lukáš Langenberger

21. 10. 2023

Čas

35:57

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

61. místo

15. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Langenberger · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

306. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

34:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

36:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

