

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

57

Jan Friede

21. 10. 2023

Čas

35:42

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

57. místo

6. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:02/km**

Klub
Terova Bezděkov nad Metují

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:52

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

290. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 pomalejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

