

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

56

Lucie Ludvíková

21. 10. 2023

Čas

35:34

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

56. místo

4. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Ludvíková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:01/km	 Z16-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 4. místo	Běžecký klub Náchod	1990
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

286. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

35:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:40 rychlejší

Osobní medián

37:48

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

