

Jan Uher

21. 10. 2023

Čas

35:13

Tempo

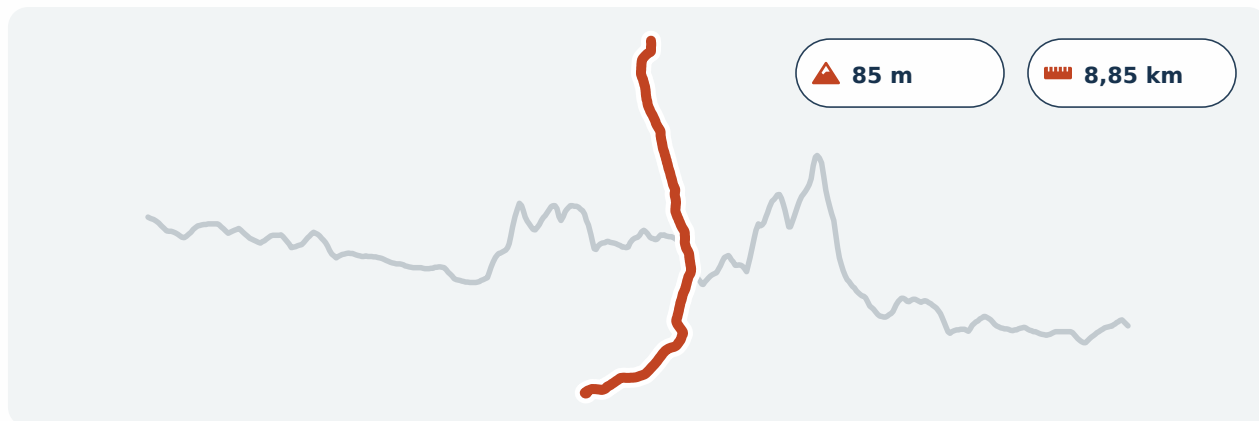
03:59/km

Celkové pořadí

49. místo

26. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Uher · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub SK Nové Město nad Metují	Rok narození 2004
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:23

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

256. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

31:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 pomalejší

Osobní medián

33:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

