

Táňa Metelková

21. 10. 2023

Čas

35:06

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

47. místo

1. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-45-54



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 03:58/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Běžecký klub Náchod	1972
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:16

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

250. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

33:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

36:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

