

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

41

Pavel Zákravský

21. 10. 2023

Čas

34:28

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

41. místo

9. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:54/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub MFK NMnM	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

208. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

32:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

34:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

