

Vladislav Dufka

21. 10. 2023

Čas

34:27

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

40. místo

22. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:54/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:37

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

206. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

