

Ivo Česenek

21. 10. 2023

Čas

34:16

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

36. místo

7. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:52/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:26

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

201. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

34:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

35:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

