

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

35

Hynek Bittner

21. 10. 2023

Čas

34:12

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

35. místo

6. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hynek Bittner · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:52/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Poko Running Team	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

198. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

33:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

34:12

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

