

Aleš Kaválek

21. 10. 2023

Čas

32:13

Tempo

03:38/km

Celkové pořadí

25. místo

15. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Aleš Kaválek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:38/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1998
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

117. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

30:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 pomalejší

Osobní medián

33:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

