

Tomáš Hak

21. 10. 2023

Čas

32:10

Tempo

03:38/km

Celkové pořadí

24. místo

3. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 21. 10. 2023	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 03:38/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 3. místo	 Klub Carla.kupkolo.cz	 Rok narození 1978
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

116. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

32:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:38 rychlejší