

Matěj Novák

21. 10. 2023

Čas

31:50

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

22. místo

14. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:36/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

107. z 2291 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

29:13

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

31:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

