

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

19

Adam Krupka

21. 10. 2023

Čas

31:28

Tempo

03:33/km

Celkové pořadí

19. místo

12. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Adam Krupka · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:33/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub RUN4FUN.CZ	Rok narození 2001
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:38

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

95. z 2291 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

29:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

31:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

