

Rudolf Cogan

21. 10. 2023

Čas

31:23

Tempo

03:33/km

Celkové pořadí

18. místo

2. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Rudolf Cogan · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **03:33/km**

Klub
Sokol Nová Paka

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:33

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

94. z 2291 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní medián

31:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

