

Daniel Orálek

21. 10. 2023

Čas

31:05

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Daniel Orálek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:31/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Pum	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:15

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

84. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

30:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

31:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

