

Jan Vetchý

21. 10. 2023

Čas

30:06

Tempo

03:24/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Vetchý · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:24/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub AK ISCAREX Česká Třebová	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:16

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

48. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

28:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

29:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

