

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

8

Filip Novák

21. 10. 2023

Čas

29:57

Tempo

03:23/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Filip Novák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:23/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub RFOBL Team Rychnov	Rok narození 2001
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:07

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

48. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

29:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

31:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

